

REUNIÓ INFORMATIVA: DIA 17 D'ABRIL A LES 17:30**EL CASAL D'ESTIU 3.2 (SPORTS & FUN I CASAL ESPORTIU)**

El CASAL 3.2, ofereix una proposta pensada en combinar la llengua anglesa i la catalana. Durant les tres primeres setmanes, la llengua vehicular serà l'anglès i en les dos darreres ho serà el català.

Aquest estiu el casal esportiu combinarà diferents esports alternatius amb una proposta engrescadora de jocs tradicionals d'arreu del món i una combinació entre anglès i el català.

Amb la col·laboració dels educadors de Make it up-Babel Languages SCP.

ACTIVITATS PROGRAMADES

Setmana 1: del 25 al 29 de juny de 2012

JOCES COOPERATIUS D'ARREU DEL MÓN (SPORTS & FUN)

Jocs inventats i creats on mai perd ningú i tothom guanya i s'ho passa genial. Són jocs on no competeixen, sinó més aviat els jugadors s'esforcen per aconseguir el mateix objectiu i per tant guanyen o perden com un grup.

→ Sortida de matí a la piscina

→ El divendres trobada intercasals a l Parc Central del Poblenou.

Setmana 2: del 2 al 6 de juliol de 2012

CURSES D'ORIENTACIÓ (SPORTS & FUN)

Un mapa, un recorregut i un equip, qui serà l'equip guanyador en cadascuna de les curses d'orientació que és proposen per aquesta setmana?

→ Sortida de matí al Bosc Urbà.

→ Trobada intercasals al Parc del Diagonal Mar per realitzar una cursa d'orientació

Setmana 3: del 9 al 13 de juliol de 2012.

BALLEM LES PEL·LÍCULES, LES BANDES SONORES ORIGINALS. (SPORTS & FUN)

Cada pel·lícula té una banda sonora que la caracteritza. Aquesta setmana cada grup haurà d'escollir una BSO i conjuntament amb el suport del monitor/a realitzar la coreografia que s'exposarà a la trobada intercasals de divendres.

→ Sortida de matí a la piscina

→ Trobada intercasals on es realitzarà el festival nomenat "un festival de cine"

→ Festa UBAE Can Dragó

Setmana 4: del 16 al 20 de juliol de 2012

ULTIMATE (CASAL ESPORTIU)

L'objectiu del joc és aconseguir punts passant el disc al final de la zona oposada, de manera semblant al futbol americà. Els jugadors no poden córrer mentre tenen el disc. L'ultimate es caracteritza pel seu esperit del joc, amb els principis de joc net, esportivitat i goig de jugar.

→ Sortida de tot el dia al Parc Aquàtic Illa Fantasia (Vilassar de Mar)

→ Trobada intercasals d'ultimate a la platja

Setmana 5: del 23 al 27 de juliol de 2012

JOCS I ESPORTS TRADICIONALS (CASAL ESPORTIU)

Practicarem esports i jocs tradicions són activitats lúdiques de caràcter popular que s'han transmès de generació en generació. Les regles són variables i flexibles i facilita que tothom hi pugui jugar i que els infants cada cop es facin seu el joc.

- Sortida a la piscina
- Trobada intercasals de jocs i esports tradicionals al Parc del Clot

QUÈ FEM AL CASAL?

MODEL D'EXEMPLE: UNA SETMANA DE CASAL D'ESTIU					
HORARI	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
De 8'00 a 9'00h	Acollida matinal: jocs de taula i/o passatemps				
De 9'00 a 9'30h	Rebuda dels nens/es al casal				
De 9'30 a 10'00h	Presentació del Centre d'Interes: Ultimate	Jocs cooperatius amb l'element del frisbee	SORTIDA Bosc Urbà	Sortida a la piscina	Preparació de la sortida
De 10'00 a 10'30h	ESMORZAR				
De 10'30 a 11'30h	Coneguem les normes de l'Ultimate	Millorem la tècnica i tàctica Ultimate	SORTIDA Bosc Urbà	Sortida a la piscina	Trobada Intercasals: Ultimate
De 11'30 a 12'30	Primer entrenament d'Ultimate	Jocs d'aigua al casal			
De 12'30 a 13'00	Ens preparem per sortir: recollida i hàbits d'higiene				
13'00h	SORTIDA				
De 13'00 a 13'30h	DINAR				
De 13'30 a 14'30h	Grup de nens A: estaran al pati jugant mentre esperen a dinar. Grup B: ajudarem als monitors a parar taula				
De 14'30 a 15'0	ESPAI DE LUDOTECA				
15'00	SORTIDA				
De 15'30 a 16'30	Taller de paper matxé	Sessió de jocs cooperatius	Campionat intern ultimate	Taller de paper matxé	Jocs d'aigua
De 16'30 a 17'00	Ens preparem per sortir: recollida i hàbits d'higiene				
17'00	SORTIDA				

TIPOLOGIA D'ACTIVITATS QUE REALITZAREM:

Tallers: L'elaboració i creació de diferents objectes per part dels mateixos infants, objectes decoratius (figures de fang, dibuix...) i objectes que posteriorment poden servir per jugar.

Jocs motrius: Podem fer les següents classificacions:

Jocs pre-esportius: no han d'anar necessàriament lligats a cap esport en concret, però hi ha unes regles de joc i poden ser tant per equips com individuals.

Jocs cooperatius: en aquest cas el més important no és l'activitat física si no la implicació i col·laboració de tots els membres del grup per assolir una meta.

Jocs tradicionals: Amb un mínim de material, amb imaginació i amb altres companys amb ganes de passar-s'ho bé es poden passar moltes hores divertides.

Dinàmiques d'animació i expressió corporal: Aprendre una dansa, cantar un cançonet, jugar a ser..., inventar històries, escoltar un conte, fer lectures dramatitzades, tocar un instrument, etc. seran les activitats més rellevants en aquest cas, ja que fan referència al nostre centre d'interès.

Sortides: Son un complement a les activitats del dia a dia del casal, sortides a la piscina, a la muntanya, a un museu, etc. qualsevol activitat que es traslladi fora de l'entorn habitual del nen/a és un factor motivant més que ens dona l'alternativa de conèixer altres espais i fer activitats diferents.

QUÈ CAL PORTAR AL CASAL?

SORTIDA A LA PISCINA: Si la piscina és interior casquet de bany. Si és exterior crema solar. Per ambdues samarreta del casal i l'equip de bany complet: xancles, banyador, tovallola, muda de recanvi.

RESTA DE SORTIDES: Samarreta del casal, esmorzar, gorra solar, crema solar i ampolleta d'aigua.

DIA NORMAL AL CASAL: ampolleta d'aigua i esmorzar.