



ESCOLA PROVENÇALS
CURS 2011-2012

Definició de l'activitat

La Natació: és un art de sosteniment i avançament, utilitzant els braços i les cames, dins o sobre de l'aigua, generalment com a esport o diversió.

Degut a que els éssers humans no neden instintivament, la natació és una habilitat que ha de ser apresada, i per tant, ha hagut de desenvolupar una sèrie de braçades i moviments corporals que l'impulsin a l'aigua amb potència i velocitat.

1. LA NOSTRA TASCA: ACOMPANYEMENT DE PISCINA

Com a CET10, la nostra tasca en aquesta activitat, és l'acompanyament de piscina.

Això implica tenir unes persones que estaran en tot moment (menys a l'estona de l'aigua) en contacte amb els nostres infants i vetllaran, sobre tot, per la seva seguretat.

Algunes de les seves tasques són les següents:

- Anar a buscar els infants a les seves aules (nens/es d'infantil)
- Passar llistat dels infants que han vingut
- Ajudar els infants a treure els berenars de les seves motxilles i incentivar a aquests per què se'ls mengin
- Fer fila amb els infants per tal de sortir de l'escola i dirigir-se cap a l'autocar
- Ajudar a pujar a l'autocar i posar els cinturons de seguretat els infants
- Ajudar els infants a desvestir-se i posar-se els banyadors
- Ajudar els infants a treure'ls els banyadors, eixugar-se, vestir-se (amb els més petits) i eixugar una mica es cabells
- Donar els infants a les famílies que venen a recollir-los a la pròpia piscina
- Donar els infants a les famílies que venen a l'escola a recollir-los
- Informar a les famílies d'alguna possible incidència que hi hagi hagut durant tota l'estona que duri l'activitat

2. PAPER DEL MONITOR/A

El monitor/a és un model per al nen i el principal vehicle transmissor dels objectius pedagògics marcats. Ell és qui coneix l'espai i el temps on es duu a terme la seva tasca i per tant és capaç d'optimitzar al màxim els recursos que utilitzarà amb els nens.

Per tal que monitor/a pugui realitzar correctament totes les seves tasques, aplicarà i portarà a terme les funcions marcades per l'entitat.

El monitor s'encarrega de:

- ✓ Participar i dinamitzar el grup d'infants.

ACTIVITAT DE NATACIO DIJOURS I DIVENDRES

- ✓ Mantenir l'ordre en tots els espais, ja siguin de l'escola (espai intern i extern) o de la piscina.
- ✓ Treballar els hàbits i actituds corresponents a cada infant o grup d'infants: mantenir un ordre a la fila, no sortir-se de la mateixa, comportar-se amb respecte, fer cas a les monitores...
- ✓ Assistir a les reunions que siguin convocats.
- ✓ Fer un seguiment individualitzat de l'alumne i vetllar pel seu benestar.
- ✓ Fer el seguiment de les incidències diàries que hi hagi tant a l'estona que estiguin a l'escola com a la piscina i comunicar-les al coordinador de l'equip.
- ✓ Vetllar per la seguretat, la correcta alimentació i higiene dels infants.
- ✓ Afavorir moments per l'educació en hàbits d'higiene, ordre i convivència, seguint en tot moment les normes establertes.
- ✓ Ser rigorós amb els horaris establerts, per tal de portar una bona organització.
- ✓ Treballar en equip, seguint una mateixa línia d'actuació, mantenint, en general, la mateixa actitud davant dels nens/es.
- ✓ S'ha de ser estrictament puntual al lloc de treball i en l'horari de funcions establerta per l'equip.
- ✓ Comprovar que els alumnes de manera sistemàtica segueixen les normes de conducta del centre i els valors i normes establerts.
- ✓ Ser rigorós amb que els nens/es han de mantenir un vocabulari adequat amb els monitors/es i els seus companys.

3. PAPER DE LES FAMÍLIES:

Com sempre, necessitem de la vostra col·laboració, per tal de garantir un bon funcionament de l'activitat.

L'entrada de les famílies a l'escola, serà exclusivament, per canviar les motxilles o portar el berenar a la canalla, a continuació hauran de sortir de l'escola i deixar els monitors/es que facin la seva feina.

La responsabilitat dels infants, en tota l'estona que duri l'activitat, és dels monitors/es.

Berenar adequat per a l'activitat

Per berenar, sobretot en el cas de **dijous**, seria molt convenient no portar massa. Com a molt un petit entrepà, una peça de fruita o un suc amb unes quantes galetes. Penseu que només tenen uns 5 o 8 minuts per poder fer-ho abans de pujar a l'autocar.

Penseu que també van directament a l'aigua i si berenen molt...potser els hi vagi malament.

Aquest berenar a de servir per pal·liar una mica la gana, durant les dos hores de l'activitat, i que després vosaltres ja els hi podreu portar alguna cosa més per quan baixin de l'autocar.

ACTIVITAT DE NATACIO DIJOURS I DIVENDRES

En el cas de **divendres**, tenim més temps, però tampoc els hi poseu coses molt grans o molts pesades de menjar. Estan uns 20 minuts el pati, i també tenen dret a jugar una estona.

Vestuari adequat per a l'activitat

Per tal que hi hagi un funcionament adient de l'activitat i per tal de fomentar l'autonomia dels infants:

Els nois/es de l'activitat de Natació han de dur obligatòriament **roba còmoda**, per tal de facilitar el canvi de roba dels infants. Penseu que els monitors/es només tenen 15 minuts per tal de canviar els infants i eixugar cabells.

- **A l'hivern** és convenient que es porti polars amb cremallera (que són fàcils de posar i treure) d'aquesta manera quan entrem en calor ens podem treure roba i quan sortim de la piscina podem tornar a posar-nos-la per no constipar-nos.
És convenient que portin pantalons amb gomes per tal que els infants més petits se'l puguin treure amb comoditat.
I també és convenient que portin **gorro de llana** per tal de posar-ho quan surtin de la piscina, només dóna temps a eixugar una mica els cabells per tal de treure l'humitat.
- **A l'estiu** hauríem de dur **samarretes de màniga curta i pantalons curts** o roba còmode.

També és important que el **calçat** que duguin sigui de velcro (si són de cordons, els nois/es han de saber cordar-se'ls).

El fet de demanar-les amb velcro és perquè els infants es treguin i es posin ells mateixos les sabates (treballar l'autonomia i hàbits)

Les noies han de dur els **cabells recollits** de manera que sigui més fàcil col·locar el casquet de bany.

També és recomanable, per tal que sigui més fàcil posar el casquet de bany, tirar a dins d'aquests una mica de **pols de talc (a casa)**.

Que hem de dur a la motxilla

Amb respecte a la motxilla, seria convenient que només portessin **una** (una mica més gran) el dia de l'activitat. Alguns infants són molt petits i els hi costa portar dos motxilles o sinó fer el canvi de motxilla, com ja fan algunes famílies.

A la motxilla de la piscina hauran de portar:

- Banyador (no portar la part de dalt del biquini en nenes petites, no se'l saben posar)
- Casquet de bany (recordeu de posar pols de talc en aquells que siguin de plàstic)
- Tovallola o barnús
- Xancletes (intentar no portar mitjons de bany, costen molt de posar i només han de caminar amb les xancletes 10m)

ACTIVITAT DE NATACIO DIJOURS I DIVENDRES

- Bosses de plàstic per guardar les xancletes i el banyador mullat, i la tovallola

Faltes d'assistència

Si se sap amb antelació que una noi/a de l'activitat de natació no pot assistir a una sessió, seria convenient que es notifiqués al coordinador/a perquè es pugui comunicar els monitors/es.

També demanem que si hi ha algun nen/a que per qualsevol raó a l'hora de l'entrega dels infants ha de venir una persona que habitualment no recull el nen/nena, també ens ho feu saber per escrit.