

Campus Olímpia'15

Un clàssic esportiu de l'estiu

CAMPUS OLIMPIA D'ATLETISME, CEM LA MARBELLA

Adreçat a nens i nenes de 6 a 16 anys.

No cal tenir experiència amb l'esport de l'atletisme

OBJECTIUS:

- / Entendre la practica esportiva com element de diversió i de salut.
- / Millorar destreses físiques, psíquiques i psicomotrius.
- / Respectar les normes de joc i a l'adversari.
- / Aprendre a valorar l'afany de superació per damunt del resultat.
- / Descobrir nous esport i formes de joc.
- / Gaudir de la natura i conèixer les possibilitats que ofereix aquesta per el gaudi de la pràctica esportiva.

METODOLOGIA

Campus específic d'atletisme on s'impartiran aprenentatges i entrenaments de la tècnica de carrera, tanques, salts i llançaments adaptat a tots els nivells. Compaginarem les jornades d'atletisme amb la pràctica de diferents esports al pavelló.

Els monitors seran del Club d'Atletisme de Canaletes.

Completaran les jornades amb activitats i sortides pròpies de l'estiu: platja diària i activitats a la sorra (davant de la instal·lació), sortides setmanals, etc.

LES SORTIDES

- Sortida diària a la platja.
- Excursions setmanals a: Illa Fantasia, activitat de bateg de vela, caic, llagut, winsurf, , piscina....

ELS TORNS:

TORN 1: 22 al 23 juny

TORN 2: 25 a 26 juny

TORN 3: 29 juny al 3 juliol

TORN 4: 6 al 10 juliol

TORN 5: 13 al 17 juliol

TORN 6: 20 al 24 juliol

TORN 7: 27 al 31 juliol

QUÈ CAL PORTAR AL CAMPUS?

- / Muda de recanvi i necesser amb els estris d'higiene personal.
- / Equip de bany: banyador, tovallola, xancletes...
- / Roba esportiva.
- / L'esmorzar i una ampolleta amb aigua.
- / Crema solar

PREUS:

9h a 17h: 122,00 euros/setmana
ACOLLIDA MATINAL (DE 8h a 9h): gratuïta

COM TRAMITAR LA INSCRIPCIÓ:

A partir del 20 d'abril a les oficines de CET10 (Rbla. Guipúscoa 23-25 baixos 3, en horari de dilluns a dijous de 9:30h a 19:30h o divendres de 9h a 18h)

Del 20 d'abril al 4 de maig GESTIÓ D'AJUTS ECONÒMICS I MONITORS SUPORT a les oficines de CET10 (Rambla Guipúscoa 23-25, baixos 3

Per sol·licitar un monitor de suport per a la inclusió, s'ha de tramitar del 20 d'abril al 29 de maig.