

Estiu 2016

Un estiu per a totes les mides!

Una educació en el lleure de qualitat, ha d'apostar per facilitar als educadors/es i educands, el màxim de vivències personals, oportunitats d'enriquiment: en definitiva una ocasió única per a créixer globalment.

ESCOLA ESPORTIVA D'ESTIU ESCOLA PROVENÇALS

	MATI	TARDA
FUTBOL SALA i BÀSQUET	Entrenaments de la tècnica individual, tècnica col·lectiva, entrenaments específics per posicions (porters, tanques, alers i pivots), circuits tècnics.	Treball dels conceptes abans esmentats a través de jocs i circuits d'habilitats, partits combinats amb activitats de lleure
BALLS MODERNS i RITMICA	Sessions matinals amb entrenaments i perfeccionament: coreografies amb elements innovadors, acrobàcies,... teatre, dansa per perfeccionar l'expressió corporal i la fluïdesa de moviments.	Decoració atrezzo i disseny de les decoracions de mallots, tallers de maquillatge de fantasia i exhibicions grupals i individuals combinats amb activitats de lleure.



REUNIÓ INFORMATIVA: DIA 12 ABRIL A LES 17:30h



DATES REALITZACIÓ: JUNY-JULIOL: del 27 de juny al 29 de juliol 2016

SETEMBRE del 5 al 9 de setembre 2016

SORTIDES I EXCURSIONS

SETMANA 1 Del 27 de juny a l'1 de juliol

- SORTIDA MATINAL: Futbol Platja (Platja Bogatell), Macro Joc de Pistes al Parc de Sant Martí.
- SORTIDA MATINAL: Pàdel
- EXCURSIÓ DE TOT EL DIA: Parc del Vaixell de Montgat.

SETMANA 2 Del 4 al 8 de juliol

- SORTIDA MATINAL: Piscina Can Dragó.
- SORTIDA MATINAL: Pàdel
- EXCURSIÓ DE TOT EL DIA: Illa Fantasia

SETMANA 3 De l'11 al 15 de juliol

- SORTIDA MATINAL: Acrosport (Platja MarBella).
- SORTIDA MATINAL: Pàdel
- EXCURSIÓ DE TOT EL DIA: Trekking pel Delta del Llobregat + Platja del Llobregat
- LA NIT AL CASAL: dijous 14 de juliol.
- FESTA UBAE CAN DRAGÓ.

SETMANA 4 Del 18 al 22 de juliol

- SORTIDA MATINAL: Piscina Can Dragó.
- SORTIDA MATINAL: Pàdel
- EXCURSIÓ DE TOT EL DIA: Sortida al Bosc Urbà i Platja del Fòrum.

SETMANA 5 Del 25 al 29 de juliol

- SORTIDA MATINAL: platja o piscina, parc.
- SORTIDA MATINAL: Pàdel
- EXCURSIÓ DE TOT EL DIA: Piscina exterior de Can Zam.

SETMANA 6: del 5 al 9 de setembre

- SORTIDA MATINAL: platja o piscina, parc.
- EXCURSIÓ DE TOT EL DIA: Parc de Can Mercader (Cornellà de Llobregat)

