

CASAL D'ESTIU 2021

Escola
Provençals

.....

CET 10[®]



CONTINGUT DE LA REUNIÓ

QUÈ COMUNICAREM?



2a REUNIÓ AMB FAMÍLIES

Amb l'objectiu que tots els dubtes i inquietuds us quedin resolts, es proposen els següents punts per la reunió d'avui:

2a reunió.

Abans de la realització del casal

- > Presentació de l'equip referent de monitoratge.
- > Presentació de les activitats programades i les sortides amb data tancada.
- > Informació del que "Cal Portar" el primer dia de casal.
- > Informació de la documentació obligatòria a presentar el primer dia de casal.
- > [Informació dels "criteris generals".](#)



PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

A continuació us mostrem un exemple de la **primera setmana de casal** de la programació tant d'infantil, com de primària, per poder conèixer:

- El funcionament i l'organització del casal
- Les diverses activitats i la tipologia d'aquestes
- Els tempos del dia a dia del casal

PROGRAMACIÓ INFANTIL (P3, P4 i P5)

PROGRAMACIÓ PRIMÀRIA (1er a 6è)



PROGRAMACIÓ INFANTIL



Programació Casal Infantil - Setmana 1: del 28 de juny al 02 de juliol

DIES I HORARIS	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
De 09:00h a 09:30h	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals
De 9:30h a 10h	JOCs DE CONEIXENÇA I PRESENTACIÓ <i>*Rentar mans</i>	SORTIDA MATINAL	<i>*Rentar mans</i> PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS: EL PLANETA TROMPETA Ens trobarem amb els infants a l'espai ambientat	SORTIDA DE TOT EL DIA	MOU-TE, BALLA, EXPRESSA'T Jocs de dansa <i>*Rentar mans</i>
De 10.00h a 11:00h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup <i>*Rentar mans</i> i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.				
De 11:00h a 12:00h	<i>*Rentar mans</i> FUNCIONAMENT DEL CASAL I NORMATIVA Establim dinàmica/gimcana informativa en formats engrescadors per als infants	SORTIDA MATINAL	<i>*Rentar mans</i> FEM MARAQUES AMB MATERIAL RECICLAT	SORTIDA DE TOT EL DIA PARC DE GUALBA	<i>*Rentar mans</i> TALLER DE PERCUSSIÓ I RITMES amb el propi cos, amb material, l'instrument creat, etc.
De 12:00h a 12:45h	<i>*Rentar mans</i> PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS: EL PLANETA BUIT Ens trobarem amb els infants a l'espai ambientat		<i>*Rentar mans</i> JOCs D'AIGUA DIRIGITS I/O REMULLADA		<i>*Rentar mans</i> TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS DE LA SETMANA Ens trobarem amb els infants a l'espai ambientat <u>Entrega d'insígnies</u>
De 12:45h a 13:00h	<i>*Rentar mans</i> Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador		<i>*Rentar mans</i> Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador		<i>*Rentar mans</i> Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador
De 13:00h a 14:45h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat <i>*Rentar mans</i> i preparar-nos per a la sortida de les 15 h i/o activitats de tarda				
De 15:00h a 17:00h	COM EM SENTO? Expressem amb el cos, seguint el ritme de la música i el que ens fa sentir	TALLER DE RELAXACIÓ, ESTIRAMENTS I IOGA Escoltem el nostre interior	TOT SONA! Damaris Gelabert	<i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 16:30 h	MÚSICA I DANSES DEL MÓN Fem protagonistes als infants d'altres països per a

	<i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h	<i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h	Gimcana de sons, reconeixem els sons que ens envolten? <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h		que ens acostin a la cultura a través de la música i la dansa <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h
--	--	--	--	--	---

PROGRAMACIÓ PRIMÀRIA



Programació Escoles Esportives Primària - Setmana 1: del 28 de juny al 02 de juliol

DIES I HORARIS	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 1	DIVENDRES 2	
De 09:00h a 09:30h	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	Benvinguda als infants i rutines matinals	
De 09:30h a 10:15h	Presentació tema setmana. Jocs de presentació i coneixença. <i>*Rentar mans</i>	SORTIDA TOT EL DIA	MODALITAT ESPORTIVA <i>Dances modernes</i> <i>G. Rítmica</i> <i>Futbol</i> <i>Bàsquet</i> <i>*Rentar mans</i>	SORTIDA MATINAL	MODALITAT ESPORTIVA <i>Dances modernes</i> <i>G. Rítmica</i> <i>Futbol</i> <i>Bàsquet</i> <i>*Rentar mans</i>	
De 10:15h a 11:00h	Temps per esmorzar a l'espai assignat amb el grup <i>*Rentar mans</i> i temps lliure per jugar al pati amb el material assignat per a cada grup bombolla.					
De 11:00h a 11:45h	MODALITAT ESPORTIVA <i>Dances modernes</i> <i>G. Rítmica</i> <i>Futbol</i> <i>Bàsquet</i> <i>*Rentar mans</i>		SORTIDA TOT EL DIA DELTA LLOBREGAT		MODALITAT ESPORTIVA <i>Dances modernes</i> <i>G. Rítmica</i> <i>Futbol</i> <i>Bàsquet</i> <i>*Rentar mans</i>	SORTIDA MATINAL
De 11:45h a 12:45h	Remullada i jocs d'aigua + Racons <i>*Rentar mans</i>	Remullada i jocs d'aigua + Racons <i>*Rentar mans</i>		Remullada i jocs d'aigua + Racons <i>*Rentar mans</i>		
De 12:45h a 13:00h	<i>*Rentar mans</i> Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador	<i>*Rentar mans</i> Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador		<i>*Rentar mans</i> Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador	<i>*Rentar mans</i> Ens preparem per a la sortida de les 13h o per anar a dinar al menjador	
De 13:00h a 14:45h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat <i>*Rentar mans</i> i preparar-nos per a la sortida de les 15 h i/o activitats de tarda					

De 15:00h a 17:00h	Jocs COOPERATIUS/OPOSICIÓ <i>Ex: Enfonsar la flota L'estenedor La bandera</i> <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h	<i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h	GIMCANA <i>Esportiva D'aigua Enginy</i> <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h	ACTIVITATS D'EXPRESSIONIÓ CORPORAL Improshow Got talent Trivial <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h	RACONS Zumba Futbol xinès Taller/ manualitat <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 17:00 h
--------------------	--	---	--	--	---

SORTIDES

Les sortides que proposem estan plantejades, tant pels nens i nenes d'infantil, com pels infants de primària amb l'objectiu de provocar diversió i emoció als infants amb un ampli ventall de possibilitats i propostes: tallers de creativitat, aigua, aventura, dinàmiques alternatives, aprenentatges significatius, coneixença d'entorns diferents...

Cada setmana realitzarem una sortida matinal a piscina.

Cada setmana realitzarem una excursió de tot el dia.

Farem un total de 3 sortides per l'entorn natural del parc de Collserola i 3 més a concretar segons els vostres interessos.

EXEMPLES DE SORTIDES:

- > Jardí Botànic de Barcelona: museuciencies.cat/el-nat/les-seus/jardi-botanic-de-barcelona/feg
- > Piscina del CEM Bac de Roda: http://bdr360.cet10.com/CAT/bac_de_roda.html
- > Parcs i jardins del voltant
- > Entorn natural del parc de Collserola: www.parcnaturalcollserola.cat/es/
- > The Indoor Jumping Club: theindoorjumpingclub.com



TIPOLOGIA DE SORTIDES

SORTIDES DE MATÍ SETMANALS

Cada setmana realitzarem una sortida matinal a piscines, tant *indoor*, com a l'aire lliure! Gaudirem d'activitats aquàtiques, remullades i d'instal·lacions que s'adapten a les nostres activitats i necessitats.

A més, comptarem amb sortides innovadores, de caràcter lúdic i orientades a la cura de l'entorn i la natura.

EXEMPLES DE SORTIDES:

- > Piscina CEM Maresme: mrm360.cet10.com/CA/maresme.html
- > The Indoor Jumping Club: theindoorjumpingclub.com
- > Piscina CEM Bac de Roda: http://bdr360.cet10.com/CAT/bac_de_roda.html
- > Parcs i jardins del voltant



TIPOLOGIA DE SORTIDES

SORTIDES DE TOT EL DIA SETMANALS

Cada setmana realitzarem **excursions** de diferents tipologies, plantejades principalment per provocar **diversió i emoció** als infants amb un ampli ventall de possibilitats i propostes: tallers de creativitat, aventura, aigua, dinàmiques alternatives, aprenentatges significatius, coneixença d'entorns diferents...

Amb l'objectiu que els **nens i les nenes** coneguin, **apreguin i gaudeixin** en aquest dia.

EXEMPLES DE SORTIDES:

- > Jardí Botànic de Barcelona: museuciencies.cat/el-nat/les-seus/jardi-botanic-de-barcelona/
- > Parc de Vall Paradís: www.terrassa.cat/activitats-al-parc-vallparadis
- > Parc de Gualba: www.parcdegualba.cat/ca/el-parc-mediambiental-de-gualba
- > Entorn natural del parc de Collserola: www.parcnaturalcollserola.cat/es/
- > Gorgs propers a Barcelona



SORTIDES SETMANALS DEL CASAL D'ESTIU INFANTIL I PRIMÀRIA - ESCOLA PROVENÇALS

SETMANA I	Dilluns 28 de juny	Dimarts 29 de juny SORTIDA DE TOT EL DIA AL DELTA DEL LLOBREGAT (PRIMÀRIA)	Dimecres 30 de juny	Dijous 1 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA AL PARC DE GUALBA (INFANTIL)	Divendres 2 de juliol
SETMANA II	Dilluns 5 de juliol	Dimarts 6 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA AL TORRENT DE COLOBRERS (PRIMÀRIA)	Dimecres 7 de juliol	Dijous 8 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA AL TORRENT DE COLOBRERS (INFANTIL)	Divendres 9 de juliol SORTIDA MATINAL A LA PISCINA DEL CEM BAC DE RODA (INFANTIL)
SETMANA III	Dilluns 12 de juliol	Dimarts 13 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA AL JARDÍ BOTÀNIC (PRIMÀRIA)	Dimecres 14 de juliol	Dijous 15 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA AL JARDÍ BOTÀNIC (INFANTIL)	Divendres 16 de juliol
				SORTIDA MATINAL AL JUMPING (PRIMÀRIA)	
SETMANA IV	Dilluns 19 de juliol	Dimarts 20 de juliol SORTIDA MATINAL AL JUMPING KIDS (INFANTIL)	Dimecres 21 de juliol	Dijous 22 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA AL PARC DE FRANCESC MACIÀ (INFANTIL)	Divendres 23 de juliol
		SORTIDA DE TOT EL DIA A COLLSEROLA (PRIMÀRIA)		SORTIDA MATINAL AL JUMPING (PRIMÀRIA)	
SETMANA V	Dilluns 26 de juliol	Dimarts 27 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA AL PARC DE VALLPARADÍS (PRIMÀRIA)	Dimecres 28 de juliol	Dijous 29 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA AL PARC DE VALLPARADÍS (INFANTIL)	Divendres 30 de juliol

CAL PORTAR



CARTELLERIA

Per tal de fer accessible la informació del projecte, es pengen a les portes d'entrada de l'escola pòsters informatius i el "CAL PORTAR".

- > El document específic de què cal portar
- > Avisos i notificacions
- > Programacions
- > Lona informativa





Ajuntament de
Barcelona

CET 10[®]

Cal Portar...

Casal d'estiu 2021
ESCOLA PROVENÇALS

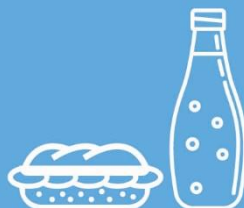
SETMANA I
del 28 de juny
al 2 de juliol

DILLUNS

MASCARETA



ESMORZAR
I AMPOLLA D'AIGUA



DIMARTS

MASCARETA



ESMORZAR
I AMPOLLA D'AIGUA



SAMARRETA
DEL CASAL



GOT
I OGURT BUIT



DIMECRES

MASCARETA



ESMORZAR
I AMPOLLA D'AIGUA



EQUIP DE BANY
banyador, sabates i tovallola



GORRA I
CREMA SOLAR

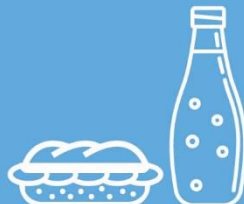


DIJOUS

MASCARETA



ESMORZAR
I AMPOLLA D'AIGUA



SAMARRETA
DEL CASAL



DIVENDRES

MASCARETA



ESMORZAR
I AMPOLLA D'AIGUA



EQUIP DE BANY
banyador, sabates i tovallola



GORRA I
CREMA SOLAR



DOCUMENTACIÓ A LLIURAR PER PART DE LES FAMÍLIES

1. Paquet de documents (adjunt en aquest correu)

- > **Política de privacitat.** (Pàgines. 1/7 i 2/7)
- > **Fitxa de salut emplenada** amb la documentació mèdica pertinent adjunta (si cal) i una foto de l'infant/ jove. (Pàgines. 3/7 i 4/7)

En cas de resposta afirmativa a qualsevol dels aspectes indicats a la fitxa, cal adjuntar:

Certificat mèdic actualitzat on s'especifiqui el tipus d'intolerància o al·lèrgia així com la dieta que s'ha de seguir. SENSE AQUEST, LA FITXA NO TÉ VALIDESA.

Protocol d'actuació en cas de situació crítica.

- > **Document d'autorització de sortides i d'atenció mèdica** (Pàg. 5/7).
- > **Document d'autorització de sortida de menors i/o sortida lliure** (Pàg. 6/7).
- > La **declaració responsable COVID-19** - Generalitat de Catalunya (Pàg. 7/7). No cal fer entrega d'aquest document fins al primer dia d'activitat.

2. Fotocòpia del carnet de vacunació actualitzat.

En cas de no estar vacunat/da s'ha de portar un certificat mèdic oficial.

3. Fotocòpia de la targeta magnètica d'identificació sanitària (CATSALUT) o d'altre document acreditatiu del dret a la prestació de la sanitat pública o de l'assegurança mèdica privada, si escau, de cadascuna de les persones assistents a l'activitat.



CRITERIS PER DESENVOLUPAR LES ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE 2020-2021.

1. Prevenció i seguretat a les activitats.
2. Criteris generals.
3. Guies sobre prevenció i higiene.
4. Neteja i desinfecció.
5. Comprovació de símptomes.





MÉS DE 25 ANYS CREIXENT JUNTS

Coordinador pedagògic: Víctor Richarte - vricharte@fundaciocet10.org - Rbla. Guipúscoa 23-25 baixos 3ª, Barcelona - cet10.com