

CASAL D'ESTIU INFANTIL LLEURE - ESCOLA PROVENÇALS

SETMANA 1	Dilluns 26 de juny	Dimarts 27 de juny SORTIDA DE TOT EL DIA COSMOCAIXA	Dimecres 28 de juny	Dijous 29 de juny SORTIDA MATINAL GIMCANA AL PARC DE CAN MERCADER	Divendres 30 de juliol
SETMANA 2	Dilluns 03 de juliol	Dimarts 04 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA PARC FRANCESC MACIÀ	Dimecres 05 de juliol	Dijous 06 de juliol	Divendres 07 de juliol SORTIDA MATINAL PISCINA CEM MARESME
SETMANA 3	Dilluns 10 de juliol	Dimarts 11 de juliol SORTIDA MATINAL PISCINA CEM MARESME	Dimecres 12 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA PISCINA PARC VALLPARADÍS	Dijous 13 de juliol	Divendres 14 de juliol
SETMANA 4	Dilluns 17 de juliol	Dimarts 18 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA PARC TORREBLANCA	Dimecres 19 de juliol	Dijous 20 de juliol SORTIDA MATINAL INDOOR JUMPING CLUB NIT AL CASAL	Divendres 21 de juliol
SETMANA 5	Dilluns 24 de juliol	Dimarts 25 de juliol	Dimecres 26 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA GRANJA DE CAN GEL	Dijous 27 de juliol	Divendres 28 de juliol

Exemple Setmana 1 - "Recuperem l'estiu! El món màgic de l'aigua" del 26 al 30 de juny

	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
De 09:00 h a 09:30 h	Rebuda i benvinguda dels infants. Cercle de confiança i moment de trobada, AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR				
De 9:30 h a 10:00 h	CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR	SORTIDA DE TOT EL DIA Cosmocaixa	PRESENTACIÓ DEL CENTRE D'INTERÈS DE LA SETMANA Ens trobarem amb el infants a l'espai ambientat per presentar el fil conductor de la setmana.	SORTIDA MATINAL Gimcana al Parc de Can Mercader	JOCs D'EXPRESSIÓ CORPORAL
De 10.00 h a 11:00 h	<i>*Rentar mans</i> TEMPS PER ESMORZAR i joc lliure al pati				
De 11:00 h a 12:00 h	Continuem amb la CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR	SORTIDA DE TOT EL DIA Cosmocaixa	RACÓ DE LA JARDINERIA Ajudem a la Maga de l'aigua a plantar!	SORTIDA MATINAL Gimcana al Parc de Can Mercader	RACÓ DE LA JARDINERIA Observem si han crescut les llavors.
De 12:00 h a 12:45 h	Compartim amb el grup d'infants la NORMATIVA del CASAL D'ESTIU		TALLER CREATIU Fem un amulet per cridar la pluja		TANCAMENT DEL CENTRE D'INTERÈS DE LA SETMANA Ens trobarem amb el infants a l'espai ambientat per tancar el fil conductor de la setmana.
De 12:45 h a 13:00 h	<i>*Rentar mans</i> Ens preparem per a la sortida de les 13:00 h o per anar a dinar al menjador				
De 13:00 h a 14:45 h	Temps de l'àpat i activitats de baixa intensitat <i>*Rentar mans</i> i preparar-nos per a la sortida de les 15:00 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 17:00 h	JOCs COOPERATIUS	SORTIDA DE TOT EL DIA Cosmocaixa	TALLERS D'EXPRESSIÓ LLIURE	CIRCUIT PSICOMOTRIU	TALLER DE RELAXACIÓ I MASSATGES Amb música instrumental

CASAL D'ESTIU PRIMÀRIA MULTIESPORTIU - ESCOLA PROVENÇALS

SETMANA 1	Dilluns 26 de juny	Dimarts 27 de juny	Dimecres 28 de juny SORTIDA DE TOT EL DIA PLATJA GAVÀ	Dijous 29 de juny	Divendres 30 de juliol SORTIDA MATINAL INDOOR JUMPING CLUB
SETMANA 2	Dilluns 03 de juliol	Dimarts 04 de juliol	Dimecres 05 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA PISCINA CAN DRAGÓ	Dijous 06 de juliol	Divendres 07 de juliol
SETMANA 3	Dilluns 10 de juliol	Dimarts 11 de juliol	Dimecres 12 de juliol SORTIDA MATINAL PLATJA	Dijous 13 de juliol	Divendres 14 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA ILLA FANTASIA
SETMANA 4	Dilluns 17 de juliol	Dimarts 18 de juliol	Dimecres 19 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA EXCURSIÓ MONTSENY	Dijous 20 de juliol NIT AL CASAL	Divendres 21 de juliol
SETMANA 5	Dilluns 24 de juliol	Dimarts 25 de juliol	Dimecres 26 de juliol SORTIDA MATINAL IMPROSHOW	Dijous 27 de juliol SORTIDA DE TOT EL DIA BOSC URBÀ I PLATJA	Divendres 28 de juliol

Exemple: CASAL PRIMÀRIA/BÀSQUET - Setmana 1: del 26 al 30 de juny

	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
De 09:00 h a 09:30 h	Rebuda i benvinguda dels infants. Cercle de confiança i moment de trobada, AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR				
De 9:30 h a 10:00 h	CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR	Técnica de Tir	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Competició per equips Relleus diversos	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 10:00 h a 11:00 h	<i>*Rentar mans</i> TEMPS PER ESMORZAR i joc lliure al pati				
De 11:00 h a 11:45 h	Compartim amb el grup d'infants la NORMATIVA del CASAL D'ESTIU	Treball en equip Busquem espais amb els 10 passes	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Competició individual de tir Quants punts fiques en 3 minuts?	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 11:45 h a 12:30 h	Tècnica individual Circuits de control de pilota en diverses situacions + finalitzacions de tir	Activitat dinamitzada Furor		Partit equips	
De 12:30 h a 13:00 h	Rotllana de tancament de matí, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 13:00h				
De 13:00 h a 15:00 h	TEMPS DE L'ÀPAT i activitats de baixa intensitat <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 15:00 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	Racons	Jocs per equips		Gimcana esportiva	Macro pictionary
De 16:30h a 17:00h	Rotllana de tancament del dia, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS				

Exemple: CASAL PRIMÀRIA/BALLS MODERNS - Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
De 09:00 h a 09:30 h	Rebuda i benvinguda dels infants. Cercle de confiança i moment de trobada, AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR				
De 9:30 h a 10:00 h	CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR	Taller d'iniciació Freestyle	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Jocs musicals	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 10:00 h a 11:00 h	<i>*Rentar mans</i> TEMPS PER ESMORZAR i joc lliure al pati .				
De 11:00 h a 11:45 h	Continuem amb la CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR Compartim amb el grup d'infants la NORMATIVA del CASAL D'ESTIU	Continuació coreografia Commercial Dance, Katy Perry	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Finalització coreografia setmanal	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 11:45 h a 12:30 h	Presentació de l'estil i l'artista de la setmana + Inici coreografia Commercial Dance, Katy Perry	Activitat dinamitzada Furor		Exhibició i gravació de la coreografia treballada	
De 12:30 h a 13:00 h	Rotllana de tancament de matí, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 13:00h				
De 13:00 h a 15:00 h	TEMPS DE L'ÀPAT i activitats de baixa intensitat <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 15:00 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	Racons	Jocs per equips		Gimcana esportiva	Macro pictionary
De 16:30h a 17:00h	Rotllana de tancament del dia, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS				

Exemple: CASAL PRIMÀRIA/GIMNÀSTICA RÍTMICA - Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
De 09:00 h a 09:30 h	Rebuda i benvinguda dels infants. Cercle de confiança i moment de trobada, AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR				
De 9:30 h a 10:00 h	CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR	Escalfament de gimnàstica rítmica amb música.	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Jocs d'escalfament Jocs tradicionals adaptats a la rítmica.	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 10:00 h a 11:00 h	*Rentar mans TEMPS PER ESMORZAR i joc lliure al pati .				
De 11:00 h a 11:45 h	Continuem amb la CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR Compartim amb el grup d'infants la NORMATIVA del CASAL D'ESTIU	Taller de salts i equilibris: coneixem els salts i els equilibris de la gimnàstica rítmica.	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Elements Practiquem l'elasticitat i les piruetes	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 11:45 h a 12:30 h	Elements Els equilibris	Activitat dinamitzada Furor		Treballem la col·laboració Fem un ball conjunt amb els coneixements adquirits durant la setmana.	
De 12:30 h a 13:00 h	Rotllana de tancament de matí, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS *Rentar mans Preparar-nos per a la sortida de les 13:00h				
De 13:00 h a 15:00 h	TEMPS DE L'ÀPAT i activitats de baixa intensitat *Rentar mans Preparar-nos per a la sortida de les 15:00 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	Racons	Jocs per equips		Gimcana esportiva	Macro pictionary
De 16:30h a 17:00h	Rotllana de tancament del dia, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS				

Exemple: CASAL PRIMÀRIA/VOLEI PLATJA - Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
De 09:00 h a 09:30 h	Rebuda i benvinguda dels infants. Cercle de confiança i moment de trobada, AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR				
De 9:30 h a 10:00 h	CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR	Sessió tècnica individual II Caigudes, atac i rematada	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Sessió tècnica Aspectes defensius I	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 10:00 h a 11:00 h	<i>*Rentar mans</i> TEMPS PER ESMORZAR i joc lliure al pati .				
De 11:00 h a 11:45 h	Continuem amb la CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR Compartim amb el grup d'infants la NORMATIVA del CASAL D'ESTIU	Tàctica individual i col·lectiva Col·locació i aspectes ofensius	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Sessió tècnica Aspectes defensius II	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 11:45 h a 12:30 h	Tàctica individual i col·lectiva Recepció i aspectes defensius	Activitat dinamitzada Furor		Rei/na de la pista 2	
De 12:30 h a 13:00 h	Rotllana de tancament de matí, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 13:00h				
De 13:00 h a 15:00 h	TEMPS DE L'ÀPAT i activitats de baixa intensitat <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 15:00 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	Racons	Jocs per equips		Gimcana esportiva	Macro pictionary
De 16:30h a 17:00h	Rotllana de tancament del dia, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS				

CASAL PRIMÀRIA/FUTBOL- Setmana 1: del 27 de juny al 1 de juliol

	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
De 09:00 h a 09:30 h	Rebuda i benvinguda dels infants. Cercle de confiança i moment de trobada, AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR				
De 9:30 h a 10:00 h	CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR	Técnica de tir Finalització, punteria	SORTIDA TOT EL DIA PISCINES CAN DRAGÓ	Champions League Normativa, equips...	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 10:00 h a 11:00 h	TEMPS PER ESMORZAR i joc lliure al pati . <i>*Rentar mans</i>				
De 11:00 h a 11:45 h	Continuem amb la CREACIÓ DE L'AMBIENT O ESPAI DE CURA I BENESTAR Compartim amb el grup d'infants la NORMATIVA del CASAL D'ESTIU	Defensa Individual Situacions de defensa	SORTIDA TOT EL DIA PLATJA DE GAVÀ	Champions League	SORTIDA MATINAL THE INDOOR JUMPING CLUB
De 11:45 h a 12:30 h	Tècnica Individual Control de pilota i pase orientat	Activitat dinamitzada Furor		Tècnica de Regat Circuit de regat	
De 12:30 h a 13:00 h	Rotllana de tancament de matí, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 13:00h				
De 13:00 h a 15:00 h	TEMPS DE L'ÀPAT i activitats de baixa intensitat <i>*Rentar mans</i> Preparar-nos per a la sortida de les 15:00 h i/o activitats de tarda				
De 15:00 h a 16:30 h	Racons	Jocs per equips		Gimcana esportiva	Macro pictionary
De 16:30h a 17:00h	Rotllana de tancament del dia, ESPAI DE REFLEXIÓ I EMOCIONS				

